

## عدد الشتاء اخراعن صعتك خي الشتاء سي ١٠١





## الليلة ملعل على على السرم في حياة تاريى مثابان

بحكى الفئيسان الكبير « شارلي شابلن؟ ذكرياته فيتحدث عن قصة اول ليلة له على السرح وكانعمره نيس سنوات :

كالت ام الشارلي شايلن) ممثلة ومطربة ايضا ۽ وحدثان اصيبت والمرب الصابح وحالمان السببت بالتهاب في الحنجرة .. لكن لمم يكن ممكنا أن تستريح في بيتهاحتي يشغى صونها لانها تحتاج الى كل قرش من أجل ولديها ((شارلي )) و « سيدتي الا ) وظهرت الام على السرح وكما كان متوقعا قابلها الجمهور ساخرا هازنا من صولها فاضطرت الى الانسحاب مدالسرح .. وأنقاذا فلموقف اسرع مسدير المسرح الى « شارلي » افذى لاترا ما شاهده المدير يقلد أمه في صولها وحركاتها وطلب مله أن يقوم بدور

أمه على السرح . واترف « شارلى شابلن » يكمل

\_ بينها انا ق منتصف الافنية تدفق على السرح سيل من قطع النفود مفتوففت علىالغور واعلت التيسلجمع النفود اولا أبر افتيهمه ذلك ، فاتار هذا ضحكات ساخيت وجاه مدير المرح بمتديل ل يده يساعدي في جمعها لا فقطر بيالي انه سيجتفظ بها تنفسه فما ان خرج الرجل من المسرح عنى لاعليه ولم أعد لاواصل القشاء الا بعد أن سلم النقود لامن . وكانت هذه الليلة أول مرةاظهر

فيها على السرح ، واخر مرةنظهر

es gal land

احداد الإبراثي

## الصمري الشناء

الشاعر - سهر عبد الباقي

يا سحابة الشتا سلمی ع القمر قول له انا وصحابی ح يوحشنا السهر ح تقفل المتادو تدور ع الدفا وقلوبنا يا سعابة من طبعها الوفا ح یکون کتر علینا ليل الشتا وشهوره من غير ما تشوق عنينا ضوء القمر ونوره

> يا سحاية وصل له سلام قلوب وفية ع البعد بتناديله يظهر واو شوية يبان ولو دقيقة ويطل من القزاد ومعاه نور العقيقة لاصحابه العزاز

> > الشذر كاك سمير



## معدمين مجلة السبوعة تصدرون مؤسسة وادالهال

طيعة الإشتراد السنوى

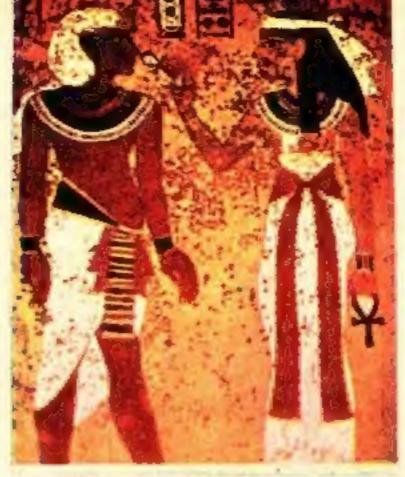
فيمة الانترال السول - إذ هما - ل البمهورية المربة الد ماقا - ل المومال . 6 قرت بسودتها من مرزة ولينان الرابة العاد البرية الدرس جنيه سسان - ل الريتين با تولادات -العام . 6 تبليًا - والقيمة بعدد معدد الاستراكات با الجمهورية الدرية القدمة والسسومان بدوالة بيءية - ل الماد معرف لو بتيال معرف فابق العرف في المجهورية الجرية المجتد

فطر والبعرين ١٦ آنة – ليبيا – بتفازى – طراطس ٥٠ مليما – الجزائر ٧٥ فرنكا – للفرب ٦٠ فرنكا

جميع الراسلات ١٦ شارع محمد من العرب القاهرة ب اليفون ١٠٦١٠

ركيسة التحرير نتيلة راشد (مامالبني) استكرتيوا لتحوس رمسيس كامسل







## الأقصرة سيناء برحلوان بدالفيوم بد الأهرام بدالقلعة

## بدا الشناء ٠٠ ومع الشيئاء يحلو السيفر والرحالات

## الإقعين

و الاقصر ، ، أجدل مشاتي الماتية تلقع على بعد ١٧١ كيلومترا جنوبي

كان اسمها ايام الفراعنة «واست» وتحول الى « طبية » ايام الافريق بية الى مدينة « طبية » الافريقية لم أطلق عليها العرب اسم «الاقصر»

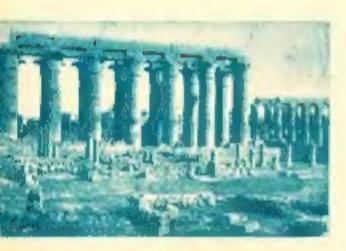
وذلك لكثرة ما فيهيا من العبسورومعايد . والرحلة الى الافصر يمكن ان تتم بواسطة القطاد وتستقرال حوالي ١٦ سامة متواصلة ، كما ان هناك وسائل أخرىمثل الطائرات والبواخر النيلية

لقف كانت الاقسر أو « طبيعة »عامسمة كلامبراطورية المسريعة حيث سبجل الفراعنة للريخهم وحيقهمالتي تبدوالفرها والسحقق المايد والسلات

وفي الاقصر ستشاهد معيد الاقصر بفتاته ذي الاعمدة الشعونة على هيئة حرمة البردى، والعميد الكرنانة وهومميد كامل في متقوص . وعلى الشعليء الفيرين ستعيش بوما كاملا على الاقل في وادى اللواء حيث السراديب والقسائر والمسائد المخالاية الملكية . ان السرخارف والانسوان والنحت البارق والقائر لا توال كما هي منسة

الاف السيستين . . انها عظمة الفن القرعوني . تلك هي كلمة سريعة جيستا عن الافصر الدينة التي سماطا التسلم التديم ال هومروس الا المرشية ذات اللاة باب تكثرة زوارها .

 أرض الخيال والسحر والتاريخ . . منذ قديم الإزل عبرت الإيساء صحراء سيناء باحثة عنجسمان وجها اوزيرس " ، وعلى جبل منجبالها تلقى النبي لا موسى " وصمايا ربه العشر ، وعلى رمالها سارت العلراء



معيد الاقصر



منظر عام للنيل عند أسوان

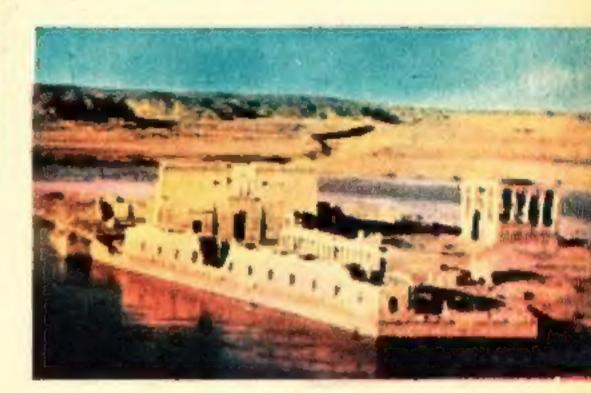


« مريم » حلطة السيد « السيح الى طريقها الى حصر » وعلى حدودها دارت معارك الشرف والبطولة التيخاضتها قوانتا السلحة ضد عصابات الصعددية ...

والرحمة الشتوية الى مسيئاء منافتع واجمل الرحلات ، الجيسال بصخورها الجرائيتية " سستشاهد عليه تره عينك من قبل ، ستشاهد الثلوج البيضساء التي تحدول فموالجبال الى قدم من الفضة ،،

ولى سيناد يقع « دير سيانت كانرين » الذي بحسوى على تحف يقدر ثمنها بمليونين من الجنيهات . لقد بني هذا الدير في القرن الثالث اليلادي » وبالدير مكتبة تضم الإف المخطوطة توالجلدات بمختلف اللغات، وفي سيناء تتفصر سمع عيمون لريتية ساختة وتسمى « حمسام فرعون » وهي من الميون النادرة في العالم . كما أن هناك ١٢ عينا يقال انها تفجرت من ضربة من عصالا النبي موسى » ولذلك يطاقي عليها عيمون « موسى » .

ورحلّة سيناء تبدأ من السويس ، ثم أبو رُتيمة حيث مناجم التعدين ، ثم وادى الغارة ثم وادى الكتبوتصل الى فاران علىبعد ، . ٢ كياومتراتعن



معيد قبلة

السويس حيث اخصب واحات سيناء وحولها جيل النساجاة الذي نفجي النبي (( موسى )) ربه من فوقه ..

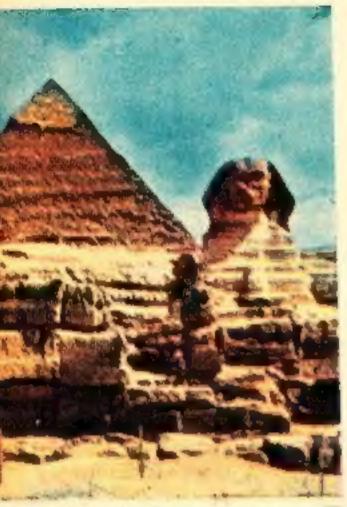
## الغيوم

الغيوم بلد السوافي والطواحين التي تدور يقوة اندفاع الله ، وبلد النساطر الطبيعية التي تجفي الزوار من كل مكان ، وق الغيوم وحول بحيرة فارون بلتقي هواة مسسيد السسطانوالطيور أيضا ، وقالاجزاءالمسحراوية المحيطة بالغيوم بمكن صسيد الارانباليرية والفزال .

والغيوم بلد فديم ، فهناك أثار فرعونية اهمها هرم المنهجات الثالث ومقبرة النفرويتات » وهو المعد الذي ومقبرة النفرويتات » وهو المعد الذي بناه امنهجات الثالث وكتب عنده ألرومان واليونان الكثير تعظمته والغيوم فريبة من القطعرة فمن للمكن جدا أن تستفرق الرحلة يوما والغيوم كن من المؤكد أن تنسكر دمرات ومرات ، أنها أجمل واكبر واحة في بلادنا .

## حلوان

ع يقدولون أن حلوان هي مدينة الصحة حيث الهواء جاك والشهس ساطعة . والسافة من القطعرة الى حلوان لا تزيد على ٢٥ كبريمكن فطها أما بالقطار الكهربائي أو بالسيارة عن الكورئيش بجوار النيل ، وتقفي يومك في حلوان متنقطلا من المديقة السابائية . إلى المرصيد



ابو الهول واهرام الجسيزة

الطائي اللذي يُقْع على الله من التلال الشرفة على الدينة - الى عيون حلوان الكبرينية -

ويقول التاريخ ان « عبد العزيز بن مروان ١٤ اللي حقم مصر في الاسون الاول الهجري عولج في حمامات حلوان الكبريتية واستقر هناك حيث بني فصرا ، وكثيرا من الساجد وطياسيا للنيل ، وهو ايضا اللني اطلق السبح حلوان وهو الساجدين معدنية وحدائق وحدائق متل حلوان معدنية وحدائق

## الاهرام

ورحلة الى الاهرام فى صحباح
 يوم من ايام الشناء تعتبر أيضا من
 امتع الرحالات ، تعيش مع اجداداد
 الفرامنة وعظمتهم التي لا تزال شامطة
 في وجد الزمن ،

### التلمة

● القلمة.. شيدها ال صلاح الدين الايوبي الا عام ١١٧٦ عيلادية وهي تقدم عدة الله منها مسجد الا الناصر بن طلاوون الا ، ومتحف قدر الجوطرة ، وبتر يوسف ومسجد سليمان باتسا ومسجد معدد على وايرها ، وخطة الشبتاء

وهنسالاً كثب من الاماكن في بلادنا التي يمكن زيارتها في فصل الشنط . وما أحقى الشبتاء في بلادنا .



## حت المشاء

فى المشمتاء تكثر التهابات اللوز

٠٠ اليس من الافضيل

غدتا اللوزنين وهما تقعان في نهاية

استمر الساد .

اللم وبداية انحنجسرة او الـزود . .

من ميكروبات الغم التي يصل عدادها

الى د ملاين ميكروب تقريبا وهدان

الحارسان الاللوزين؟ يؤديان مهمتهما

على خير وچه طاللا كانا سليمين ،

ن وما هي مضارها؟ ٠٠

تؤديها الدوز الى ضرر عظيم للجسم

ق حالة التقبيم أو الالتهباب الرمن

والسبتي ومن مفساعةتها روماتيزم

المفاصل وبالشالي دوماتيزم القلب

وسبب ذلك هيو أن الليوز في حالة

التهابها الزمن تعتبي يؤرة فساد تنشر

سمومها داخل الحسم كما أنها تؤثر على الاولاد الصوتيسية وتسبب في

الكحة . , في هذه العمالة لابد من

ارتفاع في درجة الحرارة > نقط.

بيضاد صديدية على اللوزين ؛ وجع

والام في اجزاء الجسم ، فيء احيانة وهزال عام يتبعه ضعف الشهيئاتاول

الطعام . ويستجر الحال هكذا من ٣ - ٧ أيام .

ت وأعراضيها إ

بر تنقلب الغيسانية الطيعة التي

وهبة هارسان يحميان الزور والج

# الانسنة مالان من الحنجرة من اكثر اعضاء الجسم تعرضا للاصسابة بالاعراض المختلفة في الشتاء وفي هذا الحسديث مسعالدكتبود ((على أبو الوفا)) اخصسائي الانف والانن والحنجرة وجراحة التجميل سنعرف كل شيءعناهراض الشتاء وكيف نتقي شرها.

تحقيق : احمد الابراش



## الدكتور : على ابوالوفة

مثلا تكون في مكان دافي، مثل السينما أو الاوتوبيس ونخرج الىالشارع ، في هذه الحالة ستتمرض لتزلة برد . في وماذا تفعل لا

- ضع مُنديلا على الفك واثبت خارج من الكان البارد، خارج من الكان العاقي، الي الكان البارد، في هذه الحالة لن يُصيبات البرد، في أيادة عن اللزوم لالك مستضطر الي خلعها عند العودة وفي هداه الحالة أنت معرض طبرد يا ارتد فقط ما تحسى الك محتساح البه لتدفشية حسمت .

### و والغذاء ؟

- لكى تنقى ايضا الإصرابة بأمراض الشنة فقه يجب أن يحصل جميعك على احتياجاته من القداء فلا تهميل أبدا في تناول طماعك .. واكثر من الخضراوات الطبوخة أو الخضراوات الطبوخة أو الخضراء تسم

عليات في فصل الشتاء بتناول كميات كبيرة من البرتقال وعميم الليمون . . لاتهما يحتويان على فيتامين ج بنسبة كبيرةوهذا الفيتامين يحمى من الاصابة بأمراض الشبتاء .

و الفقاء في حالة الرفق ؟ - مصيرالقواكه والبرتقال خصوصاء التعاد عن تضاول القلصات كما أن

الابتعاد عن تنساول المتلجسات كها ان الزيادى مفيدة جدا جدا لانها تعول التعان داخل الامعاد ألى تخمسر أي انها تأكل البيكروبات التها تأكل البيكروبات التها

■ ما هي أسباب الزكام ؟

- الزكام مصدرة التهاب الشية
الإنف الداخليسة بسبب ميكروبات
بعفسها معروف وبعفسها غير معروف
الى الان ، ويحلول العلماد الوصول
الى حقيقتها باجراء الاف الابحاث في
جبيع انحاد العالم وترجو ان يصدوا
الى الحقيقة واعتقد أن ذلك قريب

جدا .. وعلى أية حال باتى الزكام عادةبعد التعرف التيار من الهواء البادد .

• وأعراضه ۽

- رشيح من الالف عصداع ع هزال عراضاع في درجة العرارة . ومن المسكن: أن يتعول الرشيع الي صديد « مدة » وهذا في حالقالتهاب الجيوب الانفية ،

### و وبماذا تنصيح في حالة الزكام ؟

س الزكام مصد ، نذلك يجب الا تستعمل اشياء غيك، وهناك مناديل ◄ وأسبابها ؟
 ◄ السبب الهام الذي بجب ان
 تاخاد حدراد منه هو التعرض البرد.





علاج الأذن بالكهرباد • •

الزكام معد جــــدا ولذلك يجـــب الا تستعمل أشياء غيرك ا

فيخرج صوتك تخينا .
وهى تؤثر ايضا على الشبخصية فالذي يصلب بها تجعل وجهه رفيها وطويلا ودائما فيه مفتوح وأنفه رفيع ومهدود ، وهي على اية حال تقبح شكل الوجه وهذا تتبجة لعدم حصول الجسم على كفايته من الاوكسجين . وهذا أيضا له تاليره على مستوى الذكاء .

ماهى انساب اللحمية ؟ \_ تترنز الاصابة بالبرد او الزكام. \_ وما هو علاجها ؟

.. هشاف يعض الادوية على هيئية يُقط في الانف ، لكن الحل الجلري للحمية هي المعلية الجراحية وعي

الطبلة تكن طبعا اذا زاد فاته يؤثر على درجة السمع ويجب تنظيفه ...

و الانظوارا :

والانفلوترا التي تفرّعنا دالما كيف تنقي شرها ؟ قبل ان تعرف طسسرال وقايتها ساقول اك اعراضها ..

تسبب الإنظوارا ، مستداما ، احمر المستداما ، احمر المادين ، رشيحا من الإنف ، وريما يتحول هذا الرشع الى صديد ، هزالا علما ، الما في المفاصل والظهر ، ارتفاما في درجة الحرارة ...

والإنْطُوتُرَا مَمِـدِيةً ولللك يَجِبُ ان تكونُ لك مناديلك وقوطك الخاصة مك

اما کیف نشاتی شرهما فیجیع ان

## تتظيف الالن من الافرازات





من الورق يمكنك استعمالهاوالتخلص منها في مكان بعيد . كميا يجب ان تحصل على قبيط وافر من الراحة بالاضافة طبعا الى ما يقرره الطبيب من طلح « فيتامن ج موجود في الوالح والفواكه » .

وأحب أن أحسارك مرة ثانية من الملابس التقيلة التي تخلفها بعسه عودتك من المسرسة الها عامل هام في تعرفتك الاسبابة بالبرد .

والنزيف الانفى ؟

التزيف الأنفى هنو دم يسول من الاتف وأحيانا لانك تدخل اصبيعك داخل الانف أو بسبب ضعف في شرأين الألف أو نتيجة للحبية داخل انفيك وهذا يحدث قالبا في الصيف اكثر منه في الشبيعة ، وسنوف تتنساول المحمية بدّىء من الانفسسيل بعبد طليل ،

## و اللحمية :

اللحهية عبارة عن جسم يقف بين الإنف والزور وهذا الجسم عادة يسد الهيب معينة بين الزور والاذن معا يجعل سعمك ضعيفا .

واللحمية تجعلك لا تتنفس بسهولة كما أنها تؤثر على الاحبسال الصوبية

عملية سهيلة جدا . . هيارة من كحت للحبية او الزوائد الوجودتوهي لا تستفرق التر من دفيقة واحسمة ويعدها يدهب الريفي الى متراك . ع اللائن :

الاذن من الاجزاء المرضة للاصابة نتيجة للتعرض لنزلات البرد فالشناء ايضا

وتستمع ايضا للدكتور « على ابو الوفا 4 :

- الاذن معرضة للإصابة وبالخارج وهو التعرض لتيارات الهواء السارد او من الفاخل تتيجة لالتهاب اللوز المحبية مها يسبب التهاب أثيوبة داخل الاذن اسمها الانبوبة الاستاكية التي تتسبب في التهاب الاذن الماخلية ثم الوسطى ثم الإذن الخارجية وهكلا.

صديد منا يؤثر على درجة السبع . وكما قلت إن الام الاذن مرتبطة باللوز واللحمية ولذلك فان المسلاج يكون شاملا .

وعلى كل قان تنظيف الإذن من ان لاخر بواسطة الطبيب امر واجب ولكن لا تخف من السسائل الريتي

والآن لا تخف من السيائل الزيتي الموجود على طبلة الاذن والذي تسعيه الا السماخ الدانه الحراز مهم لحمياية

يحصل جسبك على احتياجاته اللازمة لنموه عن الفيتامينات كما الله يجب الحقر مناكل الاسماك، ولكىلاتتعرض للاسالا يجب أن تنظم مواهيد، طملك ومواهيد التبرد كما تحاول الا تتعرض للهواء البارد في الشتاء

ول حالة الإصابة بالانفلونوا يجب ان تسترج نماما ، وعليك بالاسبرين والسلفا وهيتسامين ج ، وفي حسالة استمرارها يجب النهاب الى الطبيب

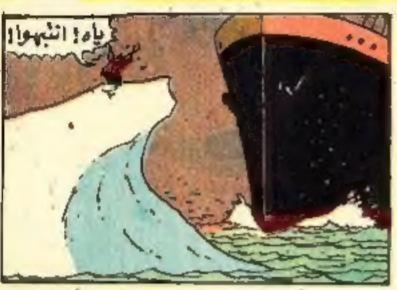
النزلة الشمية هي تبيجة نلاهمال في علاج الزكام والإنفلونزا والاصيل فيهما هو التعرض للبرد في الشناء . اعرض نفسات على الطبيب فورا .

وبعد

فاتنا باسم القراء في كل مكان من الامة العربية نشكر الدكتور ((على ابو الوفا)) اخصىائى الانف والاذن والحنجىية وجراحة التجميل على هسدا الحسديث وكل ما اتمناه الا يتعرض أحد قراء ((سمير)) لاحد عدم الامراض •

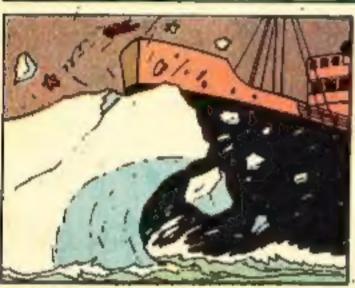


## ودوونين ودسنن ودسنن ودسنن ودسنن



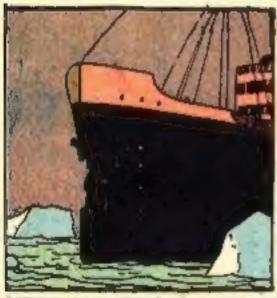














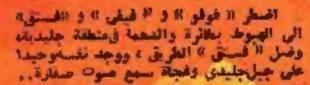








من حسن الحقد إن النصادم





























## حود وفيغي وفستن















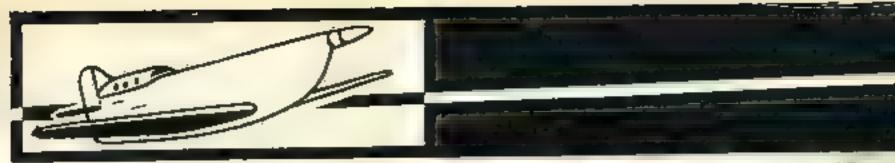


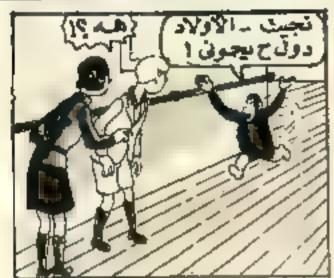


























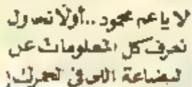






هل سينقف الأجدد قاء ؟ انظرالا جدالما م





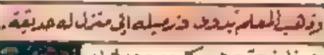


فأكر باعم محمود لما قلث لك إن فنيه ناس أشترارح بقضوا



الماج عرفان سافر؟ عرفت إزاى ياعم محودي







والسوكذالك مسع السلامة و ربيشا يوفقشا لعسلالتعيرا مسع السلامة إ

بكرء نصبح ألاح عرف لحكم كل حاجة من شريكيه العساج عساي طيب .. افابعه بكره لصبح وبروح سوا!

## وفي الداخل بدأ المعلم بدوين يعرف الرجال ولأيشاذ أبومكر ...

وتبليل ، وحيد في وعاشور ا ومداول ، أما الصبغيرده اسمه حلالة الايابيشتعسالي



## بيك ميت ده يامعنام ؟

ده لبيث اللي حيم فيه الشفل، ودورك اشرة دى متضرح بس، وتعوف على المجموعة ؛ ويتعرَّضوا عليك (











به اخبار عرفال باحلاوة ؟

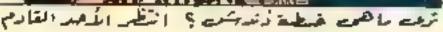
اهر بنفسته عستنان

يسستنام البطباعة

مست تجسرك إ













نفا بالقاهرة

الاتحبيات الدولي للهوكي برنامج الدورات واليطبولان العولية للموسم القادم ويشتمل البرتامج على ألبطولات الإلية

دورة الهند الدولية ولقسمام في اواخي يتماير واوائل فبراير عام ١٦ ويشترك فيها : همولندا م اسبانيا م المسترالية م نيورليده \_ المانيا - اليامان - سيلان - ج. ع. م.

يورة اسن الدولية بالأبيسنا المربية في الغرة من ١٤ الى ٢٠ مايو١٦ ويشمر لدهيها أ بريطانيا - هولندا - الهند - باكستان -بلغيكا ما فرساء استراليه ما البابان .

دورة القاهرةالدولية أكسىتقرر الإنقام في شهر توهمبر عام ١٩٦٦ حيث جو الطريف الذي تحلوفيه الباريات . كذلك ستقام دورات في ثندن وبعريد وبولندا .

وكائنته الجمهسورية المسربية المتحدة الد اعتقرت عن الإشتراق ق دورة الهند الدولية الا أنه من السطر العدول عن هذا القراد ".



الحالي + وكأنب مداقيت الصعية للاسين المرب لاحتيمان أحسمان المناسر الصالحة الاتبتراك في البطاولة ؛ واسعرت عن فور ؟ توامق شعبق . الاول - وابراهيم امين، للناس-وكمال رفتول \_ اشالب \_ وعبد الواحد عبداسزيز بداء الع بداء ومن العروف ان الاسلسال

رطولة لنزن اعفتوجة

بلاسكواش راليت

شبرك الحمهبورية المبريية النحده في بطولة لسمن العتوجة البي تقام خلال شهر ديسسمبر

ركن الرواجة من الرواجة

العرب كان لهم شرف القير را بيطنولة لندن المتربيوجة في الاسكواش واكيشن مدا مسترات ان ليل ا



الراهيم أمع

« بيليه » أحسن لامب في كرة القعم في المالم به كتب مذكراته التي بروي فيها قصة حيساته مع

كان والد البيئيه الاعب كرة ايضا الا انه لم يصل آلى الشهرة التي يلغها ابنه . . استنمع معى الى حديث ألاب لامي الكرة النسديم الی ابته ذ

لا نؤمن بائك لاتستطيع شوط الكرة الأنفسيمك البمتي ، فمن الضرورى الاعب كرة القسدم ال يعرف أيف يجيد أستخدام كلنا المعية ﴾ المحليك أن تدرب الدمك اليسرى على اللعب بالكبوء تهاما مثلها تفعيسل باليمس . . بعدها ستصبح لاميا مهنازا .

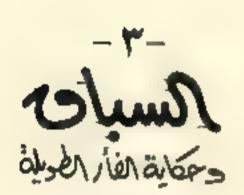


ومندما التحق ﴿ بِيلِيهِ بِنَادِي سأتوس بالبرازيل ودعه الإب

الوداع الى يجب التندع فيها ، وبخل كل جهدك ونعرض كن فين واحدر الغش في اظمب لأنه لاياب في الكرة كمة لا يضد في الحياة . تعابية اهياف

ومند آیام قرانا ان ۱۱ بیلید ۱۱ استطاع أن يُسجِل ثمانية أهداف ق ماراة واحدة ضد فريق بادى بوتافاجو النبي فاز فيهسنا بادي (مناسوس) ۱۱ ـ صغر ، زرقم تمانية لعبياف رقم قباسي عالم لم يتوصل اليه أحد من اللاعس الحالين في العالم

با اليس ٥٠ والشمس ساعة الفريية بتنادينا رجعينا باحلوه على بر السيسلامة وارسى بينا آدى حسدوتينا في بلاد العجب السيسائب احفظها ذكرى حلب وة ٥٠ للحب ابب



وجلس الجبيع في حلقة حول الفاره ، وكانت « أليس » تخشى أن تصاب بالبرد ما لم تحف ملابسها بسرعة ، واستأنف الفار ، حديثه قائلا :

\_ هل كلكم صامتون ? سأحدثكم عن الحرب بين انجلترا وفرنسا ..

وصاح بعضهم : ماذا ? .. لا تريد حديثا عن الحرب

ولكن الفار لم يهتم بالاعتراضات ؛ ومضى يتحدث عن الخلاف بين ملك فرنسا وملك انجلتسرا ، ثم نظر الى « أليس » وسألها :

ـ كيف حالك الآن !

ولكن « أليس » كانت لا نزال مبتلة ، فقالت له :

\_ كما ترى .. ما زلت مبتنة \_\_\_



## حي تبلال العجاليات

واجنع على الساطى، خليط عجيب:
طيور تجر ذيولها على الأرض ، وحيوانات
مبتلة الغراء ،، والتعب باد على الجميع ا ،
وكانت مشكلتهم جبيعا هى أن يجففوا
أجسامهم ، ووجدت «أليس» نفسها تتحدث
معهم وكأنها تعرفهم منزمن بعيد ، وتناقشت
طويلا مع العصفور الذي بدا عليه الضيق
الأنها تجادله فقال لها : « انتى آكبر منك

ولكن « أنيس » رفضت أن تعترف بذلك من غير أن تسسأله عن عمره ، ولم يشسأ المصفور أن يخبرها كم عمره ، وطال النقاش بينهما ، وأخيرا تحدث الفسار الذي كان صاحب تفوذ بين الجماعة فقال :

ما اجلسوا جميعا وسأحمد ثكم الى أن تجف أجسامكم وسوف تجف سريعا ..

فقال 'السر:

ي هذه العالة يجب أن تؤجل الاجتماع للبحث عن علاج حاسم للمشكلة وقال العصفور « دودو » :

ــــ اننی أقترح أن نشترك فی ســـباق طویل ۽ وفی نهايته سوف نجف ..

واستحسن الجميم اقتراح « دودو » الذي صنع دائرة السباق ، وأخذ الجميع يقفون على خط البداية ، وجرى كل واحد في الوقت الذي يعجبه ، ولم يكن سباقا الوقت الذي يعجبه ، ولم يكن سباقا بالمسى الصحبح ، ولكنه أدى العرض مه بلاسي الصحبح ، ولكنه أدى العرض مه فقد جف الجبيع فتوقفوا عن المسباق ، فقد ودو » يسألونه عن الفائز في السباق ، فأطرق « دودو » يسألونه عن الفائز في السباق ، فأطرق « دودو » مفكرا وهو يضع يده على جبهته كما يفعل أحسن مفكرا وهو يضع يده على جبهته كما يفعل أحسن مفكرا في الدنيا ، وأخيرا قال :

۔ لقد فرتم جسما ، وسسیکون لکل منکم جائزۃ

قسألوه فى صوت واحد :

ــ ومن الذي سيمطينا الجائزة ؟ فأجاب « دودو » وهو يشسمير الى « أليس » :

ـ انها هي بالطبح

فتجمعوا حولها وهم يتصايحون فيضجة عالية :

ــ الجائزة | الجائزة |

وارتبكت ﴿ أَلِيشَ ﴾ قلم تكن تدرى

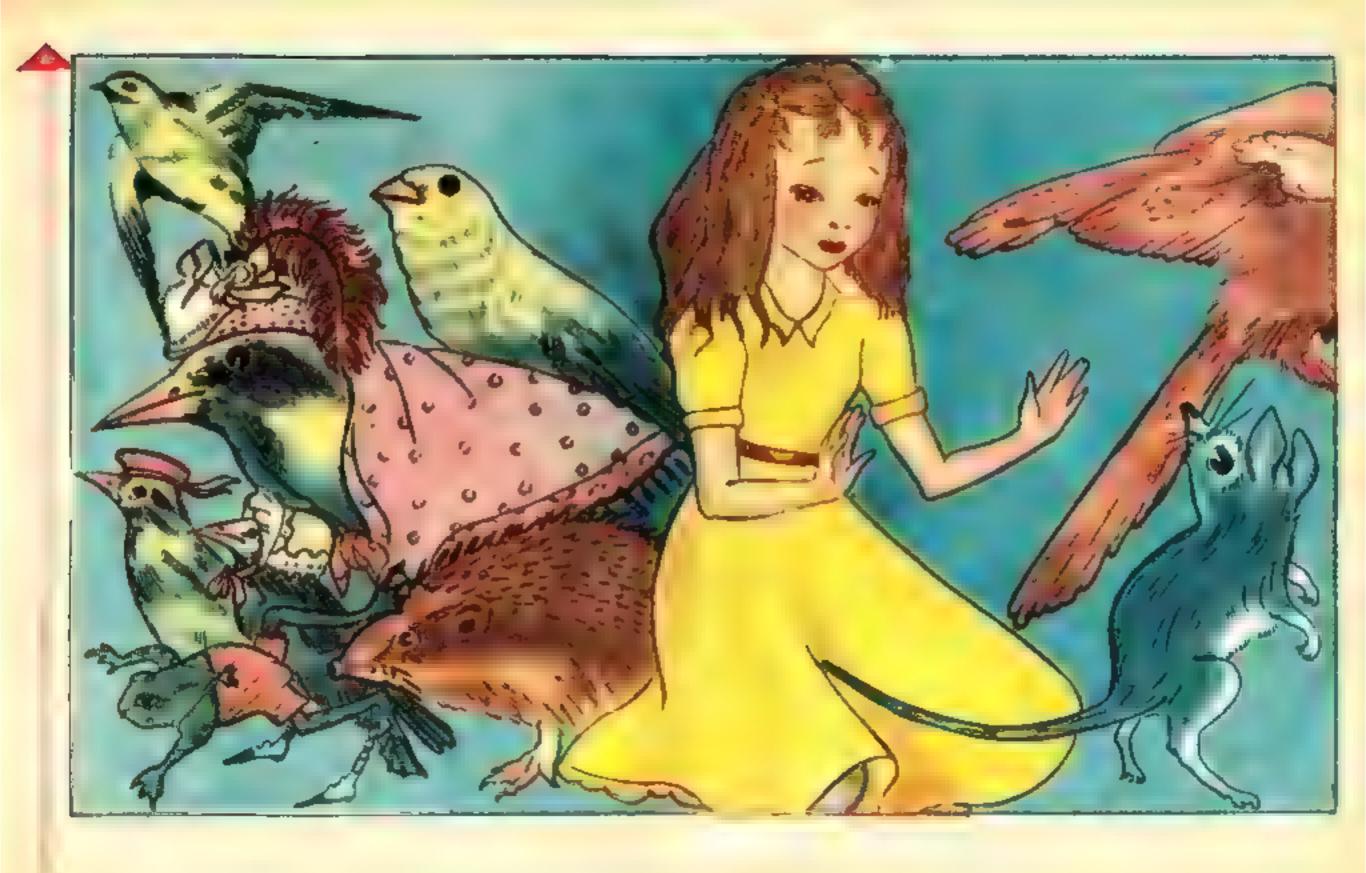
ماذا تفعمل ، قوضعت يدها في جيبهمما والخرجت علبة حاوى وقدمت لكل واحد قطعة من الحلوى على انها الجائزة ، وكان عدد قطع الحلوى على قدر عدد الموجودين

وأخلف الجميع يأكلون الحلوي التي أخذوها من « أليس » واشتكت الطيلور الكبيرة من انها لا تشعر بمذاق الحلوى ، أما الطيور الصغيرة فوقفت الحلوى في حلوقها وكادت تختنق لولا أن « اليس » ضربت كل طائر على ظهره لتساعده على ابتلاع الحلوى

وأخيرا فرغ الجميد من أكل الحلوى وطلبوا من الفار أن يقص عليهم أية قصة ، وذكرته « أليس » بوعده لها أن يقص عليها قصته مع القطط والكلاب ، وقد طلبت منه هذا بصوت منخفض حتى لا تجرح احساسه مرة أخرى ، وقال الفار ؛

انها حكاية طويلة ومؤسفة باهاليس»
 والحكاية تسمير هكذا

قال الكلب للفار عندما قابله في البيت فلندهب سويا الى القاضى اننى سأهجم عليك ولا فائدة من الرفض ولذلك مارفع قضية فأنا هذا الصباح





حر تباما مثل الهواء فقال الفأر للكلب الشرير: القضية لا تنفع من غيز قاض ومن غير شهود فلا تضيم وقتك في مثل هذا ٢ سأكون أنا القاضى وأنا الشهود وسأكون أنا. کل شیء هكذا قال الكلب العجوز الشرير ثم قال أيضا : سأسمع القضية وأصدر الحكم عليك بالموت ا

وقطع الفار حكايته الطويلة والتفت الى « اليس » وسألها :

م لماذا لا تصمين يا « اليس » ؟

- آسفة جدا ، لقد كنت في الحفلة - أية حفلة ?

ونهض الفار غاضبا واعتبر كلام «اليس» اهانة له ، فقالت له « اليس » :

اننی لم أقصد أهانتك أيها الفار ..
 واشترك الجميع مع ﴿ أليس ﴾ في رجاء الفار، ولكن الفار هز رأسه بالرفض وجرى

بعيـــدا ، وشعر الجميع بالأسف والحزن . وقالت ﴿ أليس ﴿ وهي لا توجه كلامها الى أي واحد :

ـــ أتمنى لو كانت قطتى معى الان ... كانت ستجعل الفأر يعود في الحال 1

وأحدث كلام « أليس » ارتباكا شديدا بين الحاضرين ، وطارت العصافير خوفا من القطة غير الموجودة ، حتى البومة العجوز هزت جناحيها وهي تقول :

۔ لقد حال وقت عودتی الی البیت ، فھواء اللیل بارد یشر صحتی ا

ونادی عصفور « الکناریا » علی صفارہ فی صوت مرتمش :

ــــ تمالوا يا أولادى 1 .. لقد حان وقت الـوم ا

ووجد كل واحد من الحاضرين حجية يتعلل بها للابتعاد ، فوجيدت ﴿ أليس ﴾ نفسها وحيدة ، فقالت :

ــ ما كان يجب أن أتحدث عن قطتى الني لا يحبها أحد هنا ، مع الها أجمل قطة في العالم ..

وغمر ﴿ أليس ﴾ حزن شديد فأخذت تبكى ، وفجأة سمعت صوتا من بعيد فرفعت رأسها وهي تأمل أن يكون العار قد غير رأيه وعاد ليكمل لها قصته

> هل سيمود الفأر ? البقية يوم الاحد القادم

## المان الشيالة والمعودة



ان تنجي الليمون يعظي ثمان مستقيرة العجم ولكتها لهيئة جدا أن أوالدها \*\* لرى ماذا يأمل لك الكيمون ؟٠٠

🌒 اللِّمون ۾ ماء صافن 🕳 احمن ومسيلة لازالة البرد والهم إن تشريبه وهو دافي، "

🌰 وهو ايضاً يقوى النظر

🐞 والى حامب ذلك يساعد على بياض اليدين وسومتهما ويضغى عليهما والحة جيسلة

 وكذلك يساعد على عمان شعرك الأا أضابت ال ماء البُطُّب صَفِ لِيهونَة هُ

## المصور نقلت في المتستالة على البتاكير

ان الشاى أكثر الشروبات انتساراً في العالم • • وتزداد اهبيته في فصل الشبتاء • • فهو الشراب الدافي النسان جزءا كبيراً من نشاطه • • ترى عل تعرفين الطريقة المستحيحة لمد الشاء • لمين الشاي آ

## الطريقة :



ضعى غلابة بها ماء على النار •• وضعىالثناي الناشف في براء الشاي ١٠٠ لا تتركي الله يضلي الناسف في براو الناق الله بم براو الله يضعي الله الكثير من مره - - بعدها صبى الله الكثير داخسس براو النال في احتجى غطات واتركيه حكف للات النال النال في النال الن

## أناقلك خي الشتاء

الشل رى لك في فصيل الشئاء هو الجوبالة والبلوفر ٠٠ ومنا نقسم لك جوطة اليقة ومريضسة كها كسرتان على كل جانب ونفس الثيء من الظهر، ولها هوام بن الاستك اللون، ويلبس معها بلوفر وسراب من ئاس البون -



## أهلا بالشتاء

تاليا ابو الوفاء ٥٠ تستقبل الثبتاء ومعها غروسيستها الحكوة ، پس ،

تقول معالياه فالأ احملالماهو ولتى تعب إنّ تشاهدها في السُتاء متغل السماء والاشجار بعد التهساء هيئول الامطار \*\* غصون الاشتجار خليفة والشمس بتحاول تطلع والهوا متعشي ٥٠ يا سالم ١٤

FILLIAND BENEFIT



## خالات كانترم بن الداد













عبلة لل تكون روجك .. أهاب

الن ينسوا أن أمَّنَا جاربية محراء

خطفوها فخاصدى غزوائهم المح

(مستكيمة باأمي)

(كانت تعيش حرة بين اهماها وال وطمها ) ( إلى أن حطموها وخطفول معاء ] رٌ وأحضرونا إلى هشا إ ح







التقى ۱۱ عبتره ۱۱ مصبيعيقه ۱۱ شيبوية ۱۱ وكشفه له ۱۱ منتره الإعزرفينه في الزواج من ۱۱ عبلة ۱۲ فقال له ۱۱ شيبوب ۱۱ انهاد عقدة تميمه من الزواج ۱۳ ميلة ۱۱ فساله ۱۱ عنترة ۱۱ عن حقيمة تلك المقدة ۱۰















هك تتحقق أحمله عنْسَرة " ? [ النَّهْ الْالْعِمَالِقَالِ



## للڪاتب العالمي شيبول فشيرن









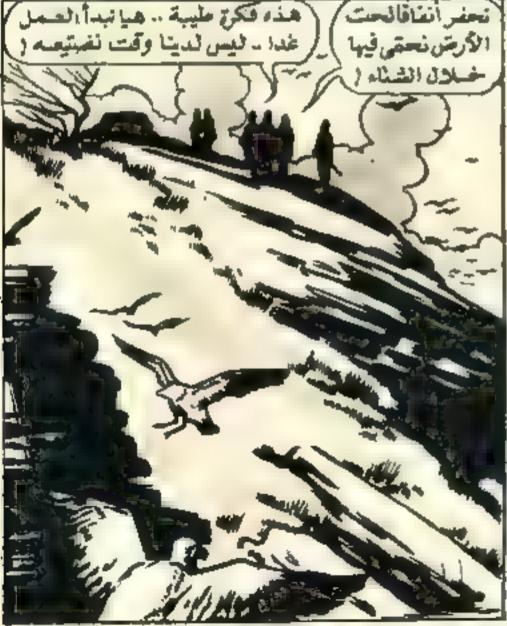


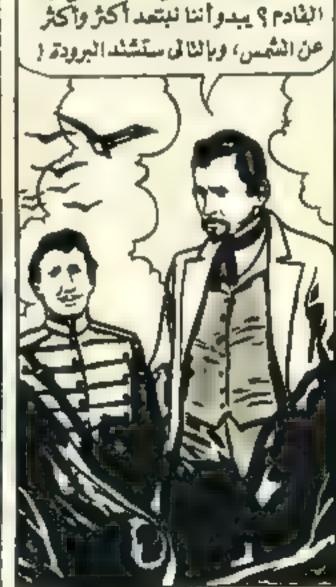


تعرضت الارض لكارية مسيوعة ووجد (( سيرفاداك لل وتابعه (( زوف )) في أحسبوال غريبة ٤ وناكد (( سيرفاداك ا) الهما وحمادة الحرين على فطعة جمالارض المصلت عنها و،









ولكناكيف سنحى انفسنا ماليرد

هل تنتوى متأعب المبوعة عندهذا الحدج انتظاللهراهان

# المراع بيناء

## الجنزء المشانى















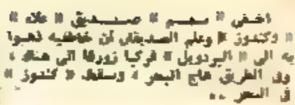










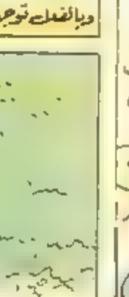












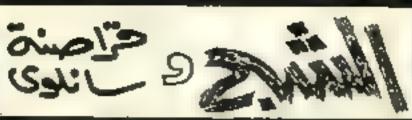


































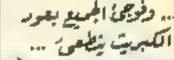
































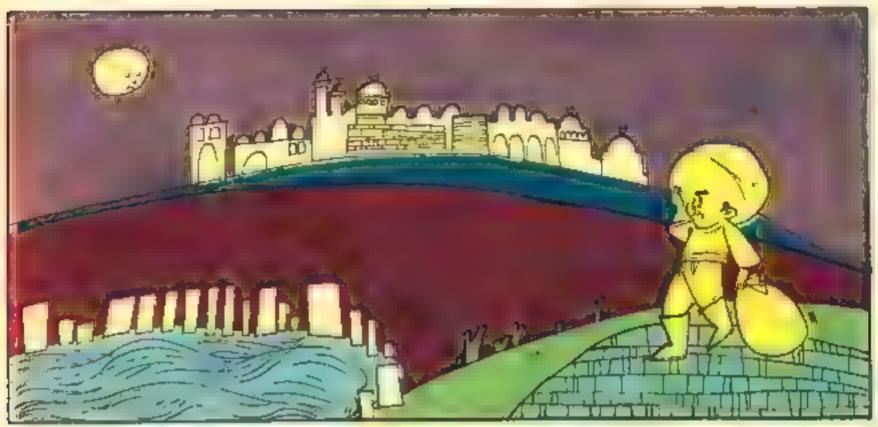




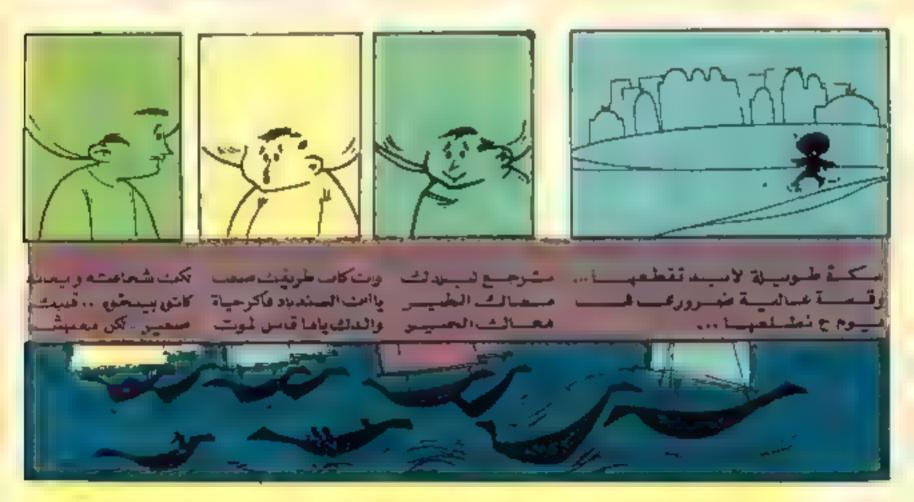


هل حَاكم العصابة هذه المرة ؟ اتَّطُولاَمِولِهُ، ثِمَا

## Strain of



عامل طربيق البعبسرة ف صرالحسركات ما هدال النهاد ولات ولات ومن العدال المسافية والمتوعل أسد مست المعد في العدال المعدد والمعال المعدد والعدال المعدد والمعال المعدد والمعدد وا

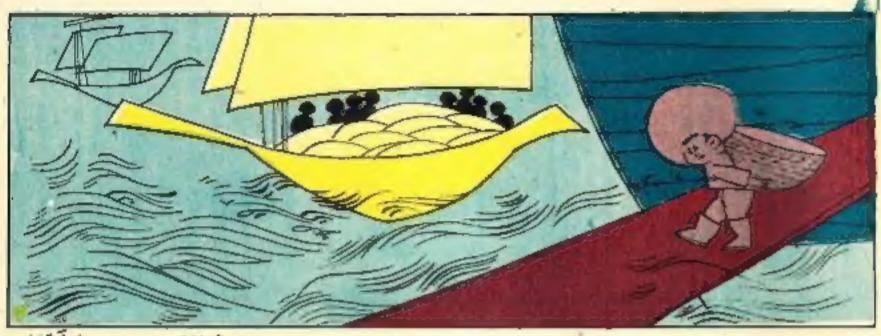


وصلحت رصيفت المبحس في الميسنة ما الشقف للمبعد ساء يتعبب وبيعسرقت ١٠٠٠ مركب ولا مركسي ١٠٠٠ المنطول ولا مركسي ١٠٠٠ المعطول ولا أمسكوه ينتول ١٠٠٠ وف آخس المشوار يسعد ويكسسي ١٠٠٠٠



التمية الشاعر وسمير عبد البالخيط ومن المفتال ، عمالي رزق اللب

والمستاب يعوت حك لابنه على الوحمله اللف ماطلهاف ملشات يجيب الطسيس اللحب صفائه الحكمة وقندمه الخمير ب وبجد موسته استوق والمالدينة عاملكل أمواله



شياخب سابوبيا شيانج وعام السقال خدد بايديه أمشا فرهب وأصلعب وهنشاميها مت فسرح الدنيسا حسواليته

هياد هياد ... هياد ساللا عام العرق ... ألق ماشاالله

وحماليمت المسركب كلهم أمهحاب مهنوشوا عمشه .. وبيقضوا وبياء-وهسو بيسرفسع أحسماك







يسأن ويقيرا فسأكتب حيرات ويومات من فسيرجواب وبومات يتعف يشوف إشان يرجع يحط يشين عوقه يكوت شاف الطير أوحق سععد ودمعه على خده سوابييل

وه العرف والتعب وكل ماتنهج الانفاس يرجع لقلبه الاب متعمريب الناحب يحلم يوماق بإبئه طالع الموحسلة

هياد فياد ، فياديات هياد هياد - شياف والد



وف بيوم مت الأباء .. مرَّب عربية رهد عامد الشط أحباله .. طلع عليها شعيد باد ف الحال .. لقب عليها شديخ بايت علم وجهد السماح والحب .. قرب عليه فرحات ومتعشم إمنه يبلاق جواب علم حيرت وصواله مياهمالترعب ماأولاد إميه اللعب حصمل وبياء ؟!



• انتظر عدد « سمع » الخاص عن « عبد النصر » في ١٩ ديسمبر ١٩٦٥



 اقترح ان تخصص مجاة
 ال سمير الا اربع صفحات في كـل عدد للتراه . . تشر فنــــونهم واقتراجاتهم في صب فعتين داخل العدد ، وتشر الردود على سائلهم وحل مشاكلهم في صبيفعتين في

واقترح أن يكون الالشبحاد أريع حسين معروس عزام - المصورة

.. مسائة حق في الانتراج الاول الخاص بزيادة سقحات الردودهلي القسراء وفشر انتساجهم كاولكن تنفية الاقتراح الان صعب ، لان عندنا مواد كثيرة نريد ان نقدمها لك ، ولقا تغضيل أن نقدم كك مواد منتوعة ، وصفحيات المجابة كلها لك وليقية الإصدقاء طما

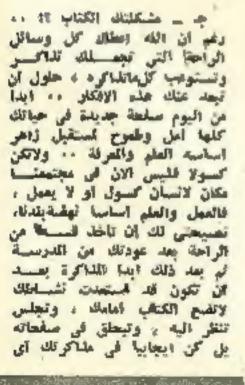
وعلما هو تقس السبه الذي جعل « النميح » منفحتين » - آما الاقتراح النالث ... فنصفه منفذ لان صفحه ۳ دائما كاريكائر • واظن أن سفحتين للفساكامة كتسير ك وخصوصا وانشبا تنشر فكاهات كثيرة متناثرة في ﴿ المنوطات ٣ وفي # آلا واصدقائي 4 مام

الساط هل بهكنتي نشسر انتاجي من القصص في مجيلتي



س ؛ مشكلتي هي الساد أضعه أهامي ٠٠ وسرعان ما أشعر بالصماع - وأحس برغية شديدة قالتوم ٠٠ رقم انلي حجرةاذاكر قیها به به دی ۱۰ فخیریش ماداً اقعل ۱۲

ف ص م بثيرا



## هواة الراسلة

• الصديقة : فاطبة محمساد

أسوريا \_ طرطوس \_ الــــادع ماحة الحرية يواسطة احمدمحمد

🌑 الاصدفاد : وليسد حلمي الريس عبد الستار حلمي الريس عبد ما الستار علمي

اسامة حلبى الربس طوطوس - سوریا ب ش معمود ميد الرزاق

• الصديق : عصام ابراهيم بقداد \_ العراق \_ اعظمينة رقع الداد ۲۱/۷۱ ج والمي خالونه عا





النفسلة ؟ وهل تعجيك هساده النكتة ؟ :

الضابط: الآن يجب أن تعتبر جميع جنود الغرقة التي ستاحق بها اخوانك ... وأنا ايضا كوالداد! فهبت ؟.

الجندى الجديد: نعم يا بابا فهبت .. اعلني الد

الجندى الجديد : نعم يا يابا غهمت ، اعطني اذن لية لاذهب الى السينما ! ، .

تاظم ایویی \_ بعشق

- الني أرجب بالنساج جميع فرالي الاعزاد ، يسعدني أن أنشر ما يصب لح مته في جريدة \* الا وأسد قالي الله النكتة فهم ظريفة جدا يا د تاظم \* وانا في انتظار المؤيد من التاجك \*

اساك القلم ودون منقصات سريعة في كراسة جانبيسة او هامش الكتاب ، وعندها تقرا اقرا يصوت مسموح حتى السسقل حواسك جيمها معادف اللهاكرة ، فلايكون لديك فرصة للسرحانين الوضوع بالرغبة في التوم ، وعندتة لناشهر بالرغبة في التوم ، وعن الهسسم بالرغبة في التوم ، وعن الهسسم الشاي ، وفي دايس أن ساعتن الشاي ، وفي دايس أن ساعتن ملكرة والترصافي الدهن القيتين بالتوفيق ، وتهنياتي لك بالتوفيق ،



(isy-)1))

السعا جسورج اسكتعر: وصلت النهائة ، وتشكرك ، ..

منى احمد الطاهر محمود : الرجل الذي كتبته جبيل ..

على صابو اسماعيل : ترانا تعبيدتك التي ارسلتها بعنبوان ق تورقنا الحرة » الماني جبيلة ، اكتبه كثيرا با « على » وستقدم في الكتابة ...

احمد محمد العشرى : الابات التي ارسلتها صالبها جميدة : . التي الوقع لك مستقبلا كبيرا : .

السيد محمد العتمه : بعنس رسومك لا يأس بها ، مثل صورة الرئيس = جمال = ، اما مسسورة العمد رامي الهي اقل مستوى،

عمام صحيد عيد الفتاع : الافضل أن تقرأ مع 3 النسيع ع مسلسلات أخرى • ليكون لديك اكثر من مسلسسسلة بدلا من واحدة من

روماني عطا الله : انتا ترجب بما ترسل لنا من ترجل وتسميعر وسننشر ما يصلح للنشر ...

أمي سعيد: فيكرة الكاريكائر اللي السلته جميلة ، واكتياك الحتاج الى الدرب كيسبير على الرسم »

محمد احمد ابراهيم : الدارس المنامية منازة ، ادخل هـــده الدرسة ، واذا حصلت على مجموع كبير في الدبلوم يمكنك دخـــول كلية الهنفية .





الى العديق ابراهيم محمدسالم بالسويس:
لا تنباطا ل علاج ضروسسسسك عند طبيب الاستان حتى لا تقدها،
وحتى لا تنباطا ل علاج ضروسسسسك عند طبيب الاستان حتى لا تقدها،
الاستان تنظيف ضروسك بالجهاز الفاص ثم يقوم بحشوها .. وفي
الوفت ذاته لا تهبل تطبيبافة استانك واقلة قبل وبعد كل الله
بالسواك او الفرشاة والمصمضاء وتناول كميات وفية من فيتامينات
باك ج ... وهذا تجده بوفرة في اقراص VETERRA
لا عجال الجداد بوفرة في اقراص VETERRA
وميا ...

و الى الصديق عاملف و، سيعدائق القبة : اقصد الى افرب مستشفى بدقسم لعلاج الامراض السرية لتأخذ المسلاج الضروري ... ويتعدمك الطبيب بعدم التأخر في الذهاب حتى لا تعلى مستقبلا من مضاعفات خطرة ... اخلص دعواني ..



ماما سميدة لانثى الأول في الفصل ، وهي تعبر عن رضائها بالحلوى والكتب، أما الحلوى فمن صنع يدها، وأما الكتب فمن دار المسارف ، ،

- مجمومة ( الكتبة الخضراء )
- صدر منها 10 كتابا لين الكتاب 10 قرضة
  - ( listel ) depape 🖷
- صفير مثها ٢٣ كتابا ـ لين الكتاب و1 فرشيا
  - 🛊 مجموعة ( يوضة الطفل )
- صدر منها 11 کتابا ـ نهن الکتاب پین ۸ ء 11 فروش

- مجموعة ( الكتبة الحديثة للأطغال )
- صدر منها .ه کتابا لین الکتاب ۲ فروش
  - 🖝 مجموعة ( حكايات مصورة للأطفال )
- صدر منها ۲۰ کتابا ـ نهن الکتاب ۷ اروش
  - مجموعة ( كتابك الاول عن ٠٠٠ )
- صدر ملها ۾ کئي ب لمن انکتابي پين 10 ۽ 15 قرشا

## حداللعارف ودارالمعارف

دار المعسارف بمصر ۱۱۱۹ شادع كورستيش المنسيل بالعتاها والمسابعات وأسمالها ١٠٠٠، ١٥٥ جرم مدهنوعة بالكامل دار المعسارف فيلبنات شرح مل بنامية العسيلى ما بيرودت واسمالها ومرده؟ أن مدهنوعة بالسكامال